

ВЪТРЕШНА И ВЪНШНА УПОТРЕБА НА ПРОПОЛИС

Д-р Динко Динков
Тракийски университет

Прополиса притежава:

- Антибактериални, антивирусни и антигъбични свойства;
- Имностимулиращ и противовъзпалителен ефект;
- Антикарценогенен (противораков) ефект;
- Локалноанастетичен ефект;
- Протективен по отношение на черния дроб ефект;
- Антирадиационен ефект.

ВЪТРЕШНА УПОТРЕБА НА ПРОПОЛИС

При приемане през устата прополиса действа на повече от 9 вида болестотворни микроорганизми, в това число и на туберкулозни причинители !

1. **Спиртен екстракт на прополис (20 %)** - 10 грама прополис се нарязват на ситно в хаван като постепенно се добавя 50 мл 96° спирт. Тази смес се поставя в стъклен съд с тъмно стъкло за 5 дни, след което може да се филтрира през марля и да се съхранява с години. Приема се във вид на водно-спиртно-прополисова или млечно-спиртно-прополисова смес до 3 пъти на ден 1 час преди хранене. Употребява се вътрешно като към чаша топло мляко или вода се прибавят 5-10 капки от концентрирания спиртен разтвор на прополис. Трябва да се знае, че водата при добавяне на прополиса добива млечнобял цвят и има леко горчив привкус, без да е неприятна на вкус. При ракови заболявания японски автори са получили добър ефект при профилактично приемане ежедневно на 10 мл прополис като за лечебни цели дозата е достигала 30 мл.
2. **Прополисово мляко** – Взема се прясно мляко, което се кипва в емайлирана тенджерата и се прибавят 50 или 100 грама стрит прополис на 1 литър мляко. Съдържанието на тенджерата се размесва с помощта на дървена лъжица. След превръщането на прополиса в гъста маса млякото в съда се бърка на слаб огън в продължение на 10 минути. След това може да се филтрира през един слой марля в стъклена или емайлирана посуда. При престояването на така приготвената смес на нейната повърхност се образува слой восък, който се отстранява. След изстиване сместа се използва при стомашночревни проблеми.

ВЪНШНО ПРИЛОЖЕНИЕ

При приложение на кожата смесите с прополис влияят благоприятно на зарастването на язви, труднозарастващи рани и изгаряния дори до 3-та степен.

При афти в устната кухина за намазване спиртният разтвор на прополис трябва да е допълнително десетократно разреден с вода до 2% концентрация.

1. **Прополисова паста** – приготвя се в 50%-ова концентрация. Прополиса се почиства от видими замърсявания, стрива се на ситно с неголямо количество подгрят до 40-45°C вазелин. След това се добавя останалото количество вазелин (до 100 g), за получаване на нужната концентрация (50%) и се разбърква до еднородна маса. Цялото количество се загрява до 40-45°C и се филтрира през двойна марля.
2. **Прополисова мас** – в чист съд се загрява до кипене вазелин, след което се прибавя необходимото количество стрит прополис за получаване на 10, 15 или 20 %-на концентрация. Сместта се нагрива за 8-10 минути като от време на време се размесва. Приготвената смес се филтрира през чиста марля.
3. **Прополизат** (мас, която се приготвя от 20%-ен спиртен извлек на прополис). За приготвянето ѝ съответното количество прополис се нарязва на малки късчета, които се поставят в стъклена банка и се заливат със спирт, така че да се получи 1 литър спирт на 200 грама прополис. Сместта се затваря плътно и се оставя на тъмно при стайна температура за 2-3 дни, след което за употреба се взема повърхностния слой. Спиртната настройка може да се съхранява неограничено време. За да се приготви прополизат се вземат вазелин или вазелин:ланолинова смес, последната в съотношение 9:1 или 8:2. Тази основа се поставя в съд на кипеща водна баня. Към 100 грама от нея се прибавят 10 мл. 20%-ен спиртен извлек на прополис, подготвен както е указано по-горе. При това спиртът моментално изкипява, образува се пяна, която бързо намалява впоследствие. След това така приготвената мас се разлива в банки.